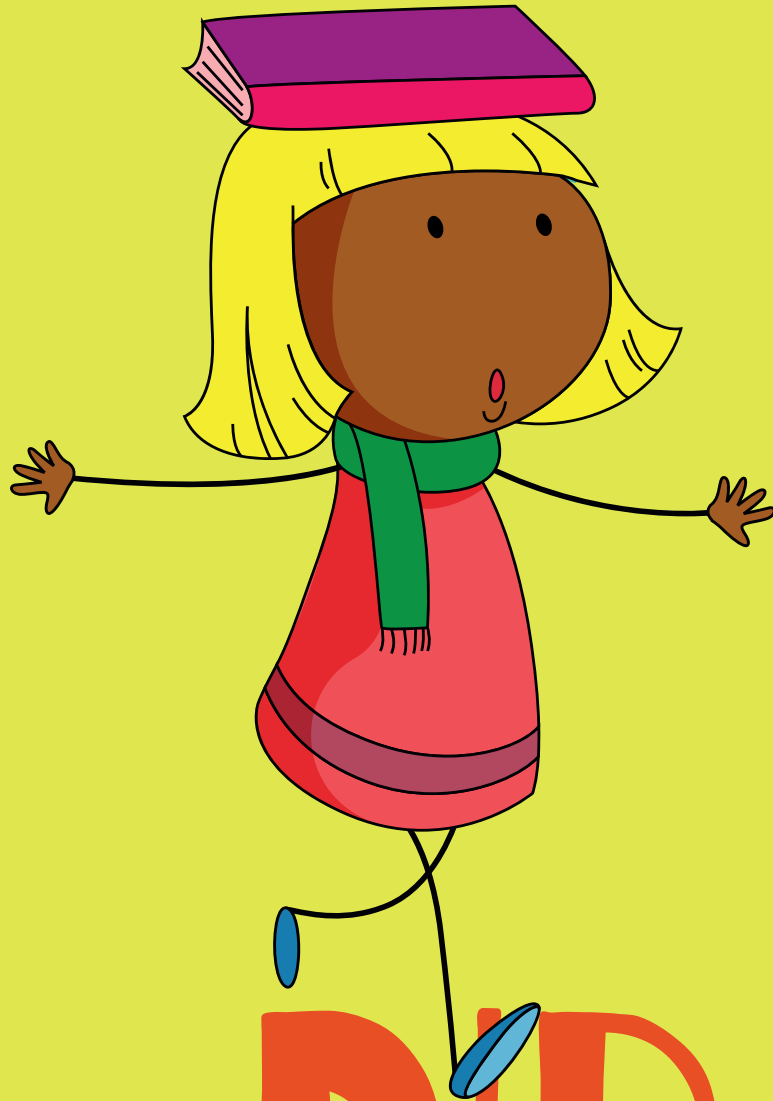




Plataforma d'infància
de Catalunya



GUIA

DIDÀCTICA



GUIA DIDÀCTIVA

Benvingut/da a la
Guia didàctica dels drets!

Aquesta guia és com un mapa del tresor, però en lloc de buscar or, descobriràs una cosa encara més important: els teus drets! Sí, sí, els teus drets són com superpoders que tens des del moment que neixes, i aquí t'ensenyarem com fer-los servir!



QUÈ ÉS AQUESTA GUIA?

Aquesta guia t'ajudarà a entendre què són els drets, com pots reconèixer-los i què pots fer quan creus que no s'estan respectant.

PERQUÈ ÉS IMPOR- TANT?

Pensa-hi un moment: tots els nens i nenes tenen dret a jugar, a anar a l'escola, a ser escoltats i estimats. Però, i si algú oblida això?

Aquí és quan entres en acció! Amb aquesta guia, tindràs totes les eines per saber què fer i com defensar els teus drets...

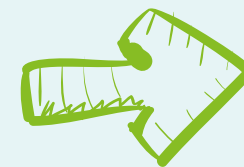


DESCOBREIX ELS TEUS DRETS

QUÈ ÉS UN DRET?



QUINS SÓN ELS
DRETS DELS INFANTS?



PER QUÈ SERVEIXEN?





DESCOBREIX ELS TEUS DRETS

QUÈ ÉS UN DRET?

Un dret és una cosa molt especial que tens perquè ets una persona.

Per exemple:

- ✓ Tens dret a **aprendre i anar a l'escola.**
- ✓ Tens dret a **tenir una casa i una família que et cuidi.**
- ✓ Tens dret a **jugar i divertir-te.**

Els drets existeixen perquè creixis feliç, segur/a i respectat/da.

La teva opinió és molt important! Les persones han d'escoltar-te i ajudar-te!



DESCOBREIX ELS TEUS DRETS

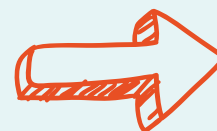
QUINS SÓN ELS DRETS DELS INFANTS?

Els drets dels infants estan escrits a la **Convenció dels Drets de l'Infant**, un acord molt especial que han signat gairebé tots els països del món.

Aquestes són algunes coses que diu:

- ✓ Tots els nens i nenes tenen drets, no importa on visquin, com siguin o quina llengua parlen.
- ✓ Tens dret a aprendre, tenir una llar, jugar i dir el que penses.
- ✓ Ningú et pot discriminar ni fer-te mal.

Quan un país, com Espanya, signa aquest acord, es compromet a fer que els drets es compleixin.



Això vol
dir que ets
important i
el món ha de
cuidar-te.



DESCOBREIX ELS TEUS DRETS

PER QUÈ SERVEIXEN?

Els drets són necessaris perquè fan que la teva vida sigui molt millor!

Gràcies als teus drets:

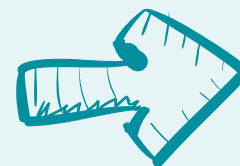
- ✓ **Ningú et pot fer mal ni ignorar-te.** Si mai algú no respecta els teus drets, has de dir-ho a un adult de confiança, com la teva família o mestres.
- ✓ **Tothom sap que mereixes ser cuidat/da i escoltat/da.** El que penses i sents compta molt! Tens dret a dir la teva opinió i que els adults t'escoltin, com quan decideixes quines activitats t'agraden més a l'escola o a casa.



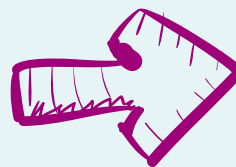
VOLS SABER MÉS COSES?

Aquí tens eines súper xules per continuar aprenent:

MALETA DE JOCS



VÍDEO



**CONVENCIÓ DELS
DRETS DE L'INFANT**





VOLS SABER MÉS COSES?

1. La maleta de jocs és com un cofre ple d'activitats i sorpreses que t'ajudaran a reflexionar i divertir-te mentre aprens sobre els teus drets. **Què hi ha dins de la maleta?**

- ✓ Jocs creats per entitats socials que treballen per protegir els drets dels infants.
- ✓ Dinàmiques participatives per divertir-te mentre aprens!
- ✓ Recursos en format descarregable perquè puguis jugar-hi on vulguis.



**MALETA
DE JOCS**



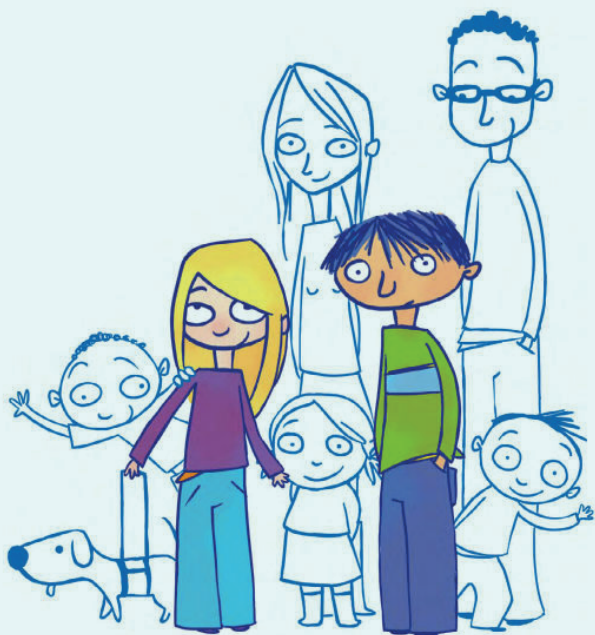
VOLS SABER MÉS COSES?



2. Un vídeo fet per celebrar el *Dia Mundial de la Infància* on nens i nenes com tu parlen dels drets i expliquen que els hi demanarien a les persones que prenen decisions.



VOLS SABER MÉS COSES?

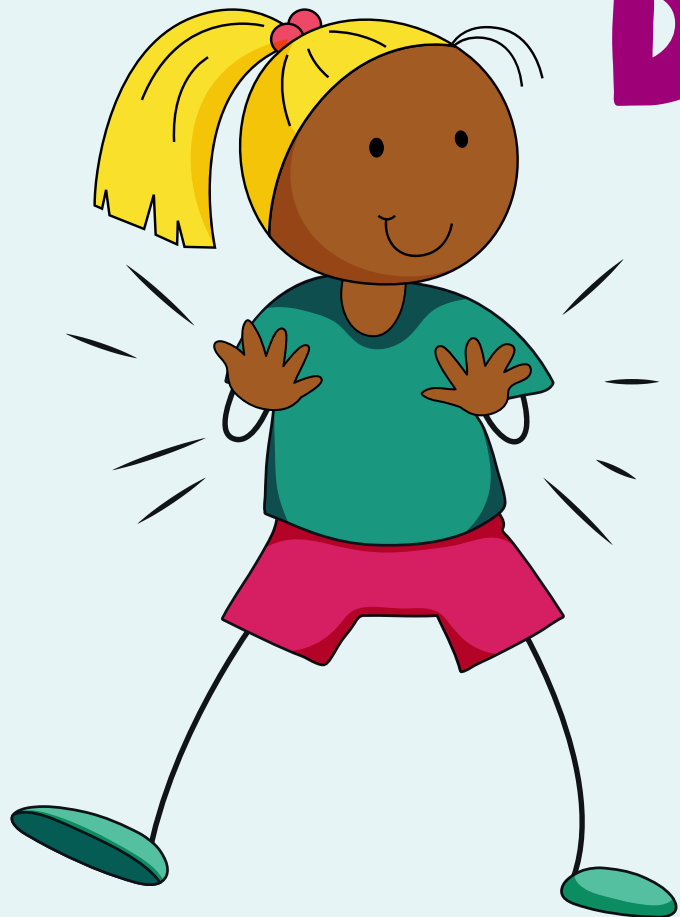


3. La Convenció dels Drets de l'Infant per a nens i nenes de 9 a 12 anys. Coneix aquest document tan important d'una manera senzilla i divertida. És perfecte per a nens i nenes de 9 a 12 anys!

DESCARREGA-TE-LA

Conèixer els teus drets és el primer pas per protegir-los i fer del món un lloc millor!

DEFENSA ELS TEUS DRETS



Ara que ja coneixes els teus drets, és hora d'aprendre a defensar-los!

Aquí és quan entres en acció! Amb idees senzilles, pots protegir els teus drets i ajudar altres nens i nenes a fer-ho també. Som-hi!



DEFENSA ELS TEUS DRETS

Amb tu mateix/a:

- ✓ **Coneix els teus drets:** Saber què et protegeix és com tenir un mapa del tresor! Així podràs saber on anar i què fer per defensar-te.
- ✓ **Respecta els altres:** Si vols que et respectin, comença per donar exemple! Tracta els altres com t'agradaria que et tractessin.
- ✓ **Busca suport:** Si alguna cosa no va bé, parla amb algú de confiança (com un mestre, un familiar o un amic). Sempre hi ha algú que et pot escoltar i ajudar!



DEFENSA ELS TEUS DRETS

Amb **els teus amics** i **amigues**:

- ✓ **Parla dels drets:** Ajudar els teus amics a entendre els drets és una manera genial de protegir-vos entre tots!
- ✓ **No t'ho quedis per tu:** Si veus que algú no respecta els drets d'un altre nen o nena, no et quedis en silenci. Explica-ho a una persona adulta.
- ✓ **Ajuda els altres:** Si algú no sap com defensar-se, dona-li suport o acompanya'l a buscar ajuda.



DEFENSA ELS TEUS DRETS

Amb les **persones** adultes:

- ✓ **Explica't:** Quan tinguis un problema, digues com et sents i què necessites. Parlar de manera tranquil·la i clara sempre ajuda a trobar solucions!
- ✓ **Tracta amb respecte:** El respecte funciona en dues direccions! Tracta els altres amb amabilitat i paciència perquè el món sigui un lloc millor per a tothom.





DEFENSA **ELS TEUS DRETS**

En grup, som més forts:

- ✓ **Comparteix:** Fer coses en grup és molt més potent! Uneix-te a altres nens i nenes per defensar els vostres drets junts.
- ✓ **Participa en projectes:** Descobreix activitats o projectes que et motivin. No tinguis por de provar coses noves i fer sentir la teva veu! Pot ser molt divertit i útil per ajudar els altres.

Recorda! La unió fa la força! Quan treballem junts, aconseguim coses més grans i tothom se sent escoltat.



AMBAIXADOR/A DELS DRETS

Si t'has posat a prova i has fet com a mínim una activitat de la maleta de jocs, ja ets una ambaixadora o un ambaixador dels drets dels infants!

Encara no tens la teva insígnia?

Explica'ns la teva experiència i te la podràs descarregar!

Cada activitat suma, cada idea compta.
Perquè quan ens movem junts... els drets es posen en acció!



AMBAIXADOR/A DELS DRETS

Acompanyes grups d'infants
o adolescents?

Descarrega't les Orientacions
per a adults que ens acompanyen



Hi trobaràs suggeriments pràctics per:

- ✓ Acompanyar els infants per aconseguir la insígnia d'ambaixadors/es dels drets!
- ✓ Fer servir els materials de manera significativa.
- ✓ Obrir converses, plantejar accions i celebrar el que aprenen.

**Ajudar a interpretar, donar exemples o recollir preguntes
pot ser clau per posar els drets en acció!**



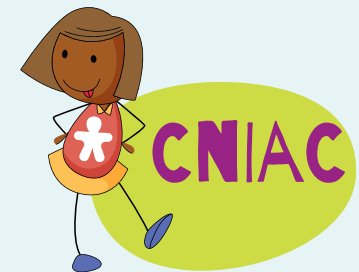
I ARA QUÈ?

CONTINUEM POSANT ELS DRETS EN ACCIÓ!

Continua l'aventura! Ara que ja coneixes millor els teus drets, pots:

**SI ETS
UN NEN
O UNA
NENA...**

- ✓ Buscar si al teu municipi hi ha un **consell d'infants o adolescents**. Potser t'hi pots unir i començar a treballar per un món millor!



- ✓ Descobrir més idees i recursos a la web.



- ✓ Jugar a altres activitats de la **Maleta de jocs** amb les teves amigues, amics o família.



- ✓ Explicar als adults del teu entorn què has après i què t'agradaria canviar per millorar el món!

I ARA QUÈ?

CONTINUEM POSANT ELS DRETS EN ACCIÓ!

**SI SOU
UNA
ENTITAT
O ORGA-
NITZACIÓ**

El vostre compromís pot continuar sumant!

- ✓ **Compartiu la vostra experiència a xarxes socials amb els hashtags #DretsInfància #DretsEnAcció.**
- ✓ **Publiqueu una entrada al vostre blog, web o butlletí explicant què heu fet i què heu après.**
- ✓ **Organitzeu una exposició (presencial o digital) amb materials, fotos, dibuixos o idees dels infants.**
- ✓ **Mostreu la insígnia en espais comuns de la vostra seu per inspirar altres grups.**
- ✓ **Incloeu activitats sobre drets dels infants de forma regular al vostre pla anual.**

QUI SOM?

La PINCAT (Plataforma d'Infància de Catalunya), un grup d'entitats socials de Catalunya que treballen per protegir els drets de tots els nens, nenes i adolescents.



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió



Diputació
Barcelona